

## DICAS DE COMO CAMINHAR E ATRAVESSAR COM SEGURANÇA

### **Caminhar com segurança:**



☺ Ande sempre pela calçada e afastado da rua.

☺ É importante respeitar as placas, faixas e sinalizações porque a imprudência é a principal causa de acidentes.

☺ Esteja atento ao movimento dos veículos e

certifique-se de que o motorista identificou sua presença. É preciso ver e ser visto.

☺ Em estradas ou vias sem calçada, caminhe mais à esquerda possível.

☺ Sempre que estiver carregando sacolas, procure deixá-las para o lado oposto ao da rua para evitar que sejam abalroadas pelos veículos.

☺ Quando acompanhado de mais pessoas, ande em fila única.

☺ Evite caminhar ouvindo walkman. Além de diminuir a atenção, o pedestre deixa de ouvir os ruídos que podem indicar a aproximação de um veículo.

☺ Não saia correndo pelas ruas, nem mesmo nas calçadas. O pedestre deve estar sempre atento para poder parar a qualquer momento.



### **Atravessar com segurança:**

☺ Faixa de travessia: Atravesse a rua sempre pela faixa. Quando não houver, siga até a esquina, de onde você poderá visualizar melhor a posição e aproximação dos veículos.

☺ Circulação: Ao atravessar na faixa de segurança, caminhe pelo lado direito. Se todos andarem ordenados, o fluxo melhora.

☺ Atravesse sempre em linha reta, é o caminho mais rápido até o outro lado da rua.

☺ Obedeça a sinalização: Nos cruzamentos em que existem semáforos para pedestres, só atravesse a rua quando estes estiverem abertos.

☺ Passarelas: Em vias de grande movimento ou de alta velocidade, procure utilizar as passarelas.

☺ Ao desembarcar de um veículo, saia pelo lado da calçada e aguarde que ele se afaste para iniciar a travessia. Nunca atravesse a rua próximo a ônibus, carros, árvores ou outros obstáculos que impeçam que os motoristas o vejam.