

Nº 051

Acuidade Visual

A Organização Mundial de Saúde (OMS) reconheceu que existem 153 milhões de indivíduos com problemas de visão no mundo, por erros refracionais não corrigidos: miopia, hipermetropia e astigmatismo.

Este número ultrapassa os 300 milhões, caso se considere os indivíduos com presbiopia (vista cansada), conforme Relatório das Condições de Saúde Ocular Brasil 2007.

No Brasil, os dados epidemiológicos disponíveis mostram que os problemas de refração que podem ser corrigidos são expressivos e interferem no rendimento escolar das crianças e jovens, bem como no desempenho das atividades diárias de adultos e idosos.

Os erros de refração, na sua maioria, são passíveis de correção por meio do uso de óculos.

O QUE É ACUIDADE VISUAL?

É o grau de aptidão do olho, para discriminar os detalhes espaciais, ou seja, a capacidade de perceber a forma e o contorno dos objetos. Essa capacidade discriminatória é atributo dos cones (células fotossensíveis da retina), que são responsáveis pela Acuidade Visual, central, que compreende a visão de forma e a visão de cores.

Se os óculos tradicionais, lentes de contacto, ou implantes de lentes intra-oculares não lhe oferecem uma visão nítida, pode dizer que a sua acuidade visual, ou nível de visão é baixo. Não confunda esta condição com cegueira. As pessoas com baixas acuidades visuais ainda têm uma visão útil, que muitas vezes é melhorada com medidas adequadas.

Os tipos mais comuns são a redução da visão central, e da visão para a leitura. A baixa acuidade visual também pode resultar de um decréscimo da visão periférica, da perda da visão das cores, da incapacidade ou perda de aptidão do olho para se ajustar à luz, contraste, ou brilho.

O aparelho óptico do olho é muito complexo. Para uma boa visão, a luz tem de atravessar uma córnea não distorcida, um cristalino normal e o corpo vítreo, antes de atingir uma retina saudável, que está ligada ao cérebro pela via óptica. Na realidade, "vemos" com o nosso cérebro e não com os olhos. Para entender este conceito de visão, o melhor é imaginarmos o olho e o cérebro como um rádio, em que o olho é apenas a antena do rádio, que reúne as ondas no ar ou sinais de forma a que a eletrônica do rádio possa executar e tocar música, e em que a capacidade processadora de sinais do rádio é análoga à do nosso cérebro.

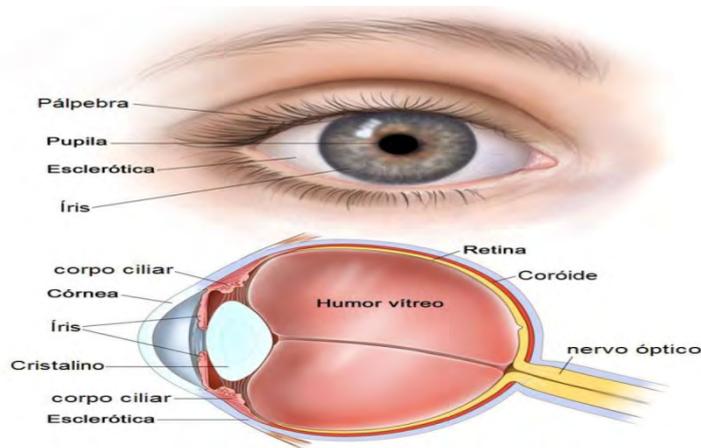
A visão pode ser dividida em visão central e periférica. A acuidade visual central é medida mostrando-se objetos de diferentes tamanhos a uma distância padrão do olho. Por exemplo, a familiar "Tabe-

la de Snellen", é composta de uma série progressiva de fileiras menores de letras aleatórias usadas para medir a visão a distância.

ANATOMIA DO OLHO HUMANO

O olho é o órgão sensorial da visão e suas partes principais são:

- Cristalino - é a lente dos olhos, se localiza entre a íris e o vítreo;
- Pupila - localiza-se no centro da íris, é a porta de entrada; é ela quem regula o fluxo de luz para a retina;
- Íris - é a parte mais visível (e colorida) do olho;
- Córnea - camada externa do olho é a parte anterior transparente e protetora do olho;
- Retina - é a parte do olho responsável pela formação de imagens, ou seja, pelo sentido da visão;
- Mácula - é uma região da retina onde se encontra a maior densidade de células fotorreceptoras do tipo Cones, responsáveis pela visão de alta definição, de cores e movimentos finos.
- Nervo Óptico - é o nervo que transmite o estímulo visual para o cérebro



PREVENÇÃO

A prevenção abrange ações de avaliação oftalmológica periódica (pelo menos uma vez ao ano). Nesse enfoque, o oftalmologista procede ao exame oftalmológico completo, inclusive testes de acuidade visual para identificar os casos que apresentem erro de refração.

A promoção da saúde ocular e a prevenção de condições conducentes à incapacidade visual e à cegueira situam-se entre as ações prioritárias de programas de oftalmologia.

FONTES: http://portal.saude.gov.br/portal/arquivos/pdf/Manual_de_Orientacao_Triagem_de_Acuidade_Visual.pdf / <http://www.vejam.com.br/baixavisao-acuidade-visual/> / http://portal.saude.gov.br/portal/arquivos/pdf/MANUAL_PROJETO_OLHAR_BRASIL.pdf / <http://www.scielo.br/pdf/abo/v67n4/21405.pdf>