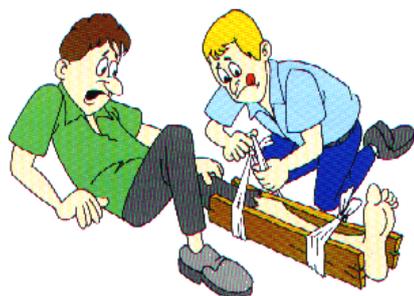


Nº 057

# FRAATURAS



A fratura é a quebra ou ruptura dos ossos, causada por um impacto de intensidade variável.

Os ossos embora muito resistentes, tem naturalmente uma capacidade de deformação para que possam absorver impactos, voltando à sua forma original, quando o agente causador se dissipar.

Ela pode ser causada por quedas, impactos fortes ou movimentos violentos. Há vários tipos de fraturas. As mais comuns são as dos membros (mãos, pés, braços, pernas, etc.). Em geral, fraturas na cabeça, no pescoço e na coluna exigem um cuidado maior no atendimento inicial.

No entanto, cada tipo de acidente poderá trazer aos ossos um tipo de resultado de maior ou menor dano. Como por exemplo: em acidentes menores poderá não haver a "fratura", mas apenas uma "trinca", ou os ossos podem despedaçar-se em impactos maiores, podendo chegar ao grau de fraturas de maior intensidade, como "as expostas", perigosas pelo fato de que se não tratadas adequadamente e rapidamente poderão levar à uma infecção e deficiências.

## O que caracteriza uma fratura?

- 1) Incapacidade total ou parcial de movimentos.
- 2) Dificuldade e dor aos movimentos.
- 3) Observação de inchaço na área atingida.
- 4) Posição anormal do membro atingido.
- 5) Traumatismos.

## Classificação das fraturas

Podem ser classificadas da seguinte forma:

- 1) de acordo com a direção da linha da fratura,
- 2) conforme a localização anatômica,
- 3) de acordo com a forma linear ou cominutiva.

Quanto ao tipo, podem ser:

- 1) Múltiplas.
- 2) Por encurtamento e torção.
- 3) Completa e incompleta (quando a estrutura óssea é lesionada na sua totalidade ou apenas em parte).
- 4) De impacto, oblíquas, epifisárias, penetrantes.
- 5) Por fadiga (stress, comum em atletas).
- 6) Fechadas ou abertas (Não expostas ou expostas).

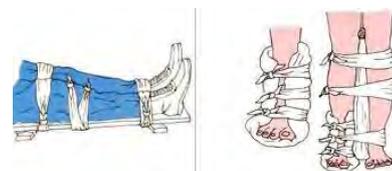
Chamamos de fraturas "expostas ou abertas", quando rompem-se a pele e tecidos expondo o osso ao ambiente exterior. E são

denominadas "fechadas ou não expostas" quando sente-se que o osso está apenas "desniveado" mas não rompeu a pele.

Existem ainda os tipos de fraturas por fadiga ou esforço, quando o indivíduo submete-se à esforços além de sua capacidade, fatigando a estrutura óssea podendo assim ocorrer o rompimento. E as fraturas ditas patológicas, causadas por patologias pré-existentes, as quais poderão enfraquecer um osso que teria condições normais.

## O que fazer no caso de fraturas?

- Deixar a área da fratura exposta, ou seja, tira roupas que estejam apertando ou mesmo rasgá-las ou cortá-las;
- Imobilizar as articulações acima e abaixo do membro (antes e depois da fratura) ou região lesionados, procurando movimentar o mínimo possível a área afetada, com talas apropriadas ou não havendo-as, pode-se improvisar com pedaços de papelão dobrados, pedaços de madeira, etc. De uma maneira ou de outra, as talas devem ser devidamente acolchoadas, com panos de maneira que não provoquem mais dor e desconforto à vítima, e amarradas de maneira firme.
- Em casos de fratura exposta deve-se realizar um curativo cobrindo-o com gaze, ou pano limpo a fim de evitar uma possível hemorragia, e diminuir o risco de infecções da área exposta, e em seguida realizar o procedimento de imobilização com talas como descrito acima;
- No caso de entorses (rompimento de tendões ou ligamentos) e luxações que é quando o osso sofre um movimento brusco e desloca-se do seu lugar original, o procedimento é idêntico aos demais tipos de fratura devendo-se imobilizar a região afetada no caso de luxação, e aplicar compressas com gelo na área da articulação no caso de entorses.
- Deve-se tomar algumas precauções a fim de não haver uma piora no quadro da vítima tais como: - **não** movimentar a articulação ou membro lesionado; - **não** tentar colocar possíveis fragmentos de osso expostos para dentro; - **não** provocar compressões sobre o local; - **não** tentar recolocar o osso no lugar; - **não** alimentar a pessoa para o caso de uma possível cirurgia, onde se faz preciso o estado de jejum.
- Após realizados esses procedimentos, aguardar a ajuda médica previamente acionada, para que sejam adotados outros procedimentos cabíveis.



Fontes: <http://primeiros-socorros.info/mos/view/Fraturas> / <http://saude.ig.com.br/minhasaude/primeirosocorros/fratura/ref1237829371345.html> / <http://www.infoescola.com/medicina/tipos-de-fratura/>